Beim Rothaar-Waldlauf musste sich der Helberhäuser Thomas Braukmann (Foto) diesmal seinem ärgsten Rivalen Carsten Thoma (TuS Deuz) geschlagen geben.

31. Internationaler Rothaar-Waldlauf:

„Orientierungslauf“ in Wingeshausen

Pfeifer gewinnt 29-km-Distanz / Sechs Läufer auf falscher Route / Thoma vor Braukmann

sf **Aue-Wingeshausen. Bei der 31. Auflage des Rothaar-Waldlaufes in Aue-Wingeshausen entschied nicht allein die sportliche Qualität der Aktiven über Sieg und Niederlage. Vielmehr wurden den 346 Teilnehmern bei strömendem Regen und tiefem Boden Fähigkeiten abverlangt, die man sonst nur bei der Bundeswehr oder den Pfadfindern lernt: Orientierung im freien Gelände.**

Da insbesondere die weiblichen Favoriten Ute Haarmann, Hiltrud Weißensel, Sabine Hausstein und Ulrike Schwaak auf der 15-km-Distanz in puncto Bundeswehr außen vor standen, trafen sie und zwei männliche Kollegen (Willi Päulgen und Matthias Kraft) an einer nicht gekennzeichneten Abzweigung eine Entscheidung, die sie fortan von der eigentlichen Route abbringen sollte. Während der Eiserfelder Routinier Matthias Kraft seinen Irrtum am kritischen Punkt in Magaretenstein recht schnell bemerkte, liefen die übrigen Betroffenen zuerst unbekümmert weiter, bis letztendlich auch sie nach über anderthalb Stunden auf Umwegen das Ziel erreichten.

So kam bei den Frauen unverhofft die 46-jährige Juliane Scheel von der TSG Helberhausen in den Genuss der 75 Euro Siegprämie für die tagesschnellste Frau. Diese teilte sie dann bei der Siegerehrung in einer fairen Geste mit der inzwischen aus dem Wald zurückgekehrten Wendenerin Ute Haarmann. Bei den Männern lieferten sich der Deuzer Carsten Thoma und der Helberhäuser Thomas Braukmann über die 15-km-Distanz ein heißes Duell, dass der sichtlich gelöste Thoma in 50:31 Minuten für sich entscheiden konnte. Braukmann, dessen Streckenrekord aus dem Jahre 1995 unangetastet blieb, folgte ihm mit einer Zeit von 51:35.

Auf Platz 3 passierten Armin Bamberger (CVJM Siegen) und Jürgen Schmissek (TuS Fischbacherhütte) gemeinsam nach 55:17 die Ziellinie. Ihnen folgte Matthias Korth vom SVS Emmerzhausen (55:57), der wiederum eine Lücke zu CVJM-Athlet Michael Goy (56:56) ließ. Erst danach folgte ein Läufer-Quartett angeführt vom 22-jährigen Wilgersdorfer Markus Mockenhaupt (VSG Alsdorf/57:15). Er hatte im Endspurt den längeren Atem vor seinem gleichaltrigen Kollegen Mario Münzner (ASC Weißbachtal/57:21) sowie den Altersklassenläufern Gerhard Schneider (Geisweid/57:22) und Eberhard Kießler (LG Wittgenstein/57:28). Auf der 29 Kilometer langen „Königsetappe“ vom Albrechtsplatz nach Wingeshausen ging zunächst der Deuzer Carsten Breitenbach in Führung. Dieser musste jedoch seinem vergangene Woche absolvierten Marathon Tribut zollen und somit übernahm fortan der Kirchener Christoph Pfeifer das Kommando. Im Ziel hatte sich Pfeifer (1:42:25) einen Vorsprung von über einer Minute auf Breitenbach (1:43:41) erarbeitet. Als Drittplatzierter folgte Dirk Brandenburger vom ASC Dillenburg (1:45:26), der erst kürzlich beim Halbmarathon in Alsdorf siegreich war. Platz 5 und 6 gingen an die heimischen Langstreckler Swen Pöppel (SK Wunderthausen/1:50:03) und Dirk Schneider (CVJM Siegen/1:50:04).

Bei den Frauen hatte die 39-jährige Silvia Mohr (LG Sieg/2:08:56) keine Konkurrenz. Im Ziel freute sie sich über einen Fünf-Minuten Vorsprung vor der Zweitplatzierten Claudia Oswald (TuS Deuz/2:13:05). – Blick in die Ergebnislisten:

29-km-Lauf

Männer: männliche Jugend: 1. Patrick Siebert (Winterberg) 2:55:23. – Hauptklasse: 1. Swen Pöppel (SK Wunderthausen) 1:50:03; 2. Ruben Niemann (SC Olpe) 1:55:21; 3. Manuel Ettler (TV Eichen) 2:05:49. – M 30: 1. Andreas Senner (CVJM Siegen) 1:53:07; 2. Oliver Wilder (TSG Helberhausen) 1:56:51. – M 35: 1. Christoph Pfeifer (VfL Kirchen) 1:42:25; 2. Carsten Breitenbach (TuS Deuz) 1:43:41; 3. Dirk Brandenburger (ASC Dillenburg) 1:45:26. – M 40: 1. Dirk Schneider (CVJM Siegen) 1:50:04; ... 3. Michael Homrighausen (SC Rückershausen) 2:00:02). – M 45: ... 2. Erhard Hofmann (RSV Osthelden) 1:54:15; 3. Hans-Georg Seifert (LG Wittgenstein) 2:01:48. – M 50: ... 2. Wolfgang Ettler (TSG Helberhausen) 2:23:00; 3. Klaus Heimann (CVJM Siegen) 2:23:35. – M 55: 1. Georg Gernand 2:20:26; ... 3. Friedhelm Kroes (beide TV Eichen) 2:23:32. – M 65: 1. Hugo Behlau (TV Eichen) 2:28:09; 2. Herbert Gottschlich (LG Wittgenstein) 2:42:54; 3. Klaus Jandt (FSC Sauerland) 2:51:30.

Frauen: Hauptklasse: 1. Kerstin Marwedel (TSG Helberhausen) 2:45:38. – W 30: 1. Claudia Oswald (TuS Deuz) 2:13:05. – W 35: 1. Silvia Mohr (LG Sieg) 2:08:56. – W 40: ... 2. Angelika Herlind-Dickel (LG Wittgenstein) 2:37:05; 3. Mechthild Siebert (Winterberg) 2:41:08. – W 45: ... 2. Marianne Scholze (TV Eckmannshausen) 2:22:26. – W 60: 1. Ingrid Seidel (TV Büschergrund) 2:42:22.

15-km-Lauf

Männer: männliche Jugend: 1. Björn Hoffmann (CVJM Hilchenbach) 1:10:17; 2. Lars Wittig (LG Wittgenstein) 1:19:24. – Hauptklasse: 1. Markus Mockenhaupt (VSG Alsdorf) 57:15; 2. Mario Münzner (ASC Weißbachtal) 57:21; 3. Michael Krichbaum (LAG Siegen) 59:38. – M 30: Carsten Thoma (TuS Deuz) 50:31; 2. Dirk Julius (LAG Siegen) 58:41. – M 35: 1. 1. Thomas Braukmann (TSG Helberhausen) 51:35; 2. Matthias Korth (SVS Emmerzhausen) 55:37; 3. Bernd Müller (LG Wittgenstein) 57:41. – M 40: 1. Michael Goy (CVJM Siegen) 56:56; 2. Eberhard Kießler (LG Wittgenstein) 57:28. – M 45: 1. Armin Bamberger (CVJM Siegen) 55:17; 2. Jürgen Schmissek (TuS Fischbacherhütte) 55:17; 3. Josef Meurer (SG Wenden) 58:33). – M 50: 1. Gerhard Schneider (Geisweid) 57:22; ... 3. Helmut Stützel (LG Wittgenstein) 1:08:43. – M 55: 1. Leo Bauer (LG Eder) 1:06:15; 2. Josef Köhler (TuS Fischbacherhütte) 1:08:17; 3. Klaus Huhn (CVJM Siegen) 1:08:18. – M 60: 1. Manfred Hoffmann (TV Eichen) 1:11:22; 2. Rudolf Schöler (TV Büschergrund) 1:19:35. – M 65: 1. Dieter Daus (TuS Alchen) 1:11:34; 2. Frieder Wagner (TuS Deuz) 1:18:33; 3. Heinz Dietze (LG Wittgenstein) 1:33:35. – M 70: 1: Günter Schneider (TuS Fischbacherhütte) 1:13:41; 2. Arno Siggel (LT Siegen) 1:24:59.

Frauen: weibliche Jugend: 1. Tabea Bem (LG Wittgenstein) 1:27:38. – W 30: 1. Anette Stöcker (LG Wittgenstein) 1:06:49; 2. Mirjam Müller 1:14:24; 3. Steffi Dudek (LG Wittgenstein) 1:28:12. – W 35: 1. Angela Brunner (SC Girkhausen) 1:18:30; 2. Heike Saßmannshausen (Erndtebrück) 1:20:34; 3. Birgit Dickel (LG Wittgenstein) 1:23:03. – W 40: 1. Ulrike Roth (TuS Deuz) 1:17:09; 2. Anette Belz (LG Wittgenstein) 1:21:49; 3. Susanne Pothoff 1:23:05. – W 45: 1. Juliane Scheel (TSG Helberhausen) 1:06:30; 2. Cornelia Neußer (ASC Weißbachtal) 1:08:44; 3. Christa Siller (TuS Alchen) 1:15:47. – W 50: ... 2. Waltraud Flender (TuS Ferndorf) 1:22:17. – W 55: 1. Ulrike Pithan 1:16:48; 2. Gisela Dielforder (beide TuS AdH-Weidenau) 1:30:20; 3. Hanne Weber (SpVg Anzhausen/Flammersbach) 1:34:43. – W 60: 1. Lore Schneider (TuS Fischbacherhütte) 1:14:12; 2. Marie Zollmann (LAG Siegen) 1:26:52.

5-km-Lauf

Männer: männliche B-Jugend: 1. Bastian Rohleder (TV Netphen) 16:47; ... 3. Tobias Hausner (SC Rückershausen) 20:26. – männliche A-Jugend: 1. Felix Menn (TSG Helberhausen) 16:41; 2. Stefan Fuckert (LAG Siegen) 17:03; 3. Steffen Schmidt (TuS Deuz) 17:44. – Jedermann: 1. Hubert Wenninger (TV Eichen) 19:40; 2. Winfried Jung (TV Kierspe) 19:50; 3. Uwe Haber (LG Wittgenstein) 21:17. – Walking: 1. Gerhard Menn (TSG Helberhausen) 32:45.

Frauen: weibliche B-Jugend: ... 2. Marilena Grebe 22:51; 3. Jana Katharina Dickel (beide LG Wittgenstein) 23:30. – Walking: 1. Bettina Gerdes (TuS Müsen) 27:09.

2-km-Schülerlauf

Schüler:M 8: 1. Manuel Hoffmann (TV Büschergrund) 8:38. – M 9: 1. Erik Jung (TV Kierspe) 8:35. – M 10: 1. Robert Bettelhäuser 7:43. – M 11: 1. Marc Duchardt 7:24. – M 13: 1. Stephan Marburger 7:08. – M 14: Mirko Hackbarth (alle LG Wittgenstein) 6:54.

Schülerinnen: W 9: 1. Jana Reichel (LAG Siegen) 8:42. – W 10: Eva-Maria Kießler 8:00. – W 11: 1. Nina Stöcker (beide LG Wittgenstein) 7:36. – W 12: 1. Judith Trost (TV Eichen) 6:58. – W 13: Anna Schneider (FSG Oberes Siegtal) 8:38. – W 14: 1. Tanja Born (LG Wittgenstein) 7:09.

Bambinilauf

Männlich: 1. Kevin Frank (SC Rückershausen) 2:05.

Weiblich: 1. Frederike Weller (TV Büschergrund) 2:21.

Die Lage im Siegerländer Basketball:

Teams des TV Jahn gewinnen

Männer siegen 91:64 in Iserlohn / Frauen: Borst überragte

Basketball-Männer-Oberliga

Die „Korbjäger“ des Tv Jahn Siegen überzeugten nach ihrem Auftaktspiel auch in der Fremde bei POCO Iserlohn 2. durch einen 91:64 (47:44)-Triumph. Von der 1. Minute an hatten die Gäste das Spiel unter Kontrolle, wobei das 1. Viertel noch relativ ausgeglichen war. Einmal lagen die Siegener im 2. Viertel mit einem Punkt zurück, ansonsten war der Sieg nie gefährdet. „Meine Jungs haben heute ein klasse Spiel gemacht, doch die Centerspieler Martin Aufschläger (23 Punkte) und Zarko Gadze (22) waren einfach überragend. Sie haben 90 Prozent der Rebounds geholt und waren somit siegentscheidend“, zeigte sich Tv-Coach Marius Winiarski beeindruckt. Durch seine vielen Solovorstöße fiel Aleksander Lazarevic ebenso positiv auf wie die Abwehrstrategen Christian Voigtländer, Maris Aboltins und Heikel Ben-Meftah, die ein enormes Laufpensum absolvierten. Die knappe 47:44-Halbzeitführung bauten die heimischen Basketballer dank überlegener Kondition zu einem klaren und letzten Endes ungefährdeten 91:64-Sieg aus.

Tv Jahn Siegen: Aufschläger (23), Gadze (22), Aboltins (14), Lazarevic (12), Voigtländer (7), Ben-Meftah (7), Burden (2), Wickhorst (2), Vraja (2).

Basketball-Frauen-Oberliga

Beim SV Brackwede 2. versuchten die Frauen des Tv Jahn Siegen ihre Auftaktschlappe vergessen zu machen und gingen von Beginn an konzentriert zu Sache. Konsequent nahmen die Frauen die Zweikämpfe an und führten schnell mit 20:17 im 1. Viertel. In der Folgezeit bauten die „Müller-Schützlinge“ ihre Führung noch aus, so dass sie mit einer Zehn-Punkte-Führung (41:31) in die 2. Halbzeit starteten.

Im 3. Drittel stellten die Gastgeberinnen um und spielten über das ganze Feld hinweg Manndeckung, womit die Siegenerinnen ihre Probleme hatten. Trotz des etwas verloren gegangenen Spielflusses, gaben die Gäste das Spiel nicht aus der Hand und nutzten ihre Chancen um zu punkten. Vor allem die überragende Ilka Borst (21) sicherte den verdienten 68:62 (41:31)-Sieg. Jahn-Trainer Marcus Müller freute sich darüber, dass sich seine Mädels rehabilitierten: „Heute haben wir vor allem durch unsere mannschaftliche Geschlossenheit gewonnen. Mir war auch nach der Auftaktpleite nicht bange, denn es braucht am Anfang immer seine Zeit bis sich eine Mannschaft findet. Ilka Borst war heute das beste Beispiel dafür, dass dieser Prozess im Gange ist.“

Tv Jah Siegen: Borst (21), Popovic (16), Makulla (12), Gieger (9), Kreidt (6), Rahm (2), Marx (2).

Basketball in Zahlen

Basketball-Herren-Oberliga

CVJM Berghofen - SC Aplerbeck	53:67
Baskets Boele-Kabel - SG Ruhrbaskets	78:85
BC Soest - BC Langendreer	72:55
TuS POCO Iserlohn 2. - TV Jahn Siegen	64:91
BG Südpark Bochum 2. - TuS Breckerfeld	78:67
TSV Vorhalle - TV Dortmund-Barop	64:77

Basketball-Herren-Landesliga

SSV Meschede - TV Jahn Siegen 2.	94:70
RE Schwelm 2. - TV Hohenlimburg	94:86
BG Hagen 4. - TG Voerde	55:56
SV Hagen-Haspe 2. - BG Hagen 3.	82:92
TuS Breckerfeld 2. - BG Biggesee	74:75
TV Freudenberg - TGH Wetter 2.	55:80

Basketball-Herren-Bezirksliga

BC Cross-Valley - SV Menden	36:66
TuS Fellinghausen - Baskets Lüdenscheid 2.	64:128

Basketball-Damen-Oberliga

Hertener Löwen - BG Dorsten 2.	61:60
TSV Hagen 2. - TV Werne	55:90
Herner TC - TG Voerde	79:37
SV Brackwede 2. - TV Jahn Siegen	62:68
BG Südpark Bochum - TSVE Bielefeld	52:45
TSV Vorhalle - UBC Münster 2.	55:78

Basketball-Damen-Bezirksliga

TGH Wetter - TV Jahn Siegen 2.	53:64
SE Gevelsberg - Baskets Lüdenscheid	35:27

Fit mit der TG Friesen

sz **Geisweid.** Die TG Friesen Klafeld-Geisweid bietet ab sofort zwei neue Step-Aerobic-Kurse an. Step-Aerobic ist nicht nur ein hervorragendes Herz-Kreislauf-Training. Auch Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen tragen wesentlich zum Wohlbefinden bei. Interessierte treffen sich mittwochs in der Friesenhalle. Beginn ist für Anfänger um 18 Uhr, Fortgeschrittene starten um 19 Uhr. Zudem bieten die Friesen Walking-Kurse an. Hierzu treffen sich die Sportler montags und mittwochs jeweils um 8:15 Uhr und donnerstags um 17:30 Uhr im Langenbachtal.

Auf dem Gerlinger Bieberg:

Premiere für die Tartan-Bahn

Langstreckler ermittelten die Meister des Kreises Olpe

job **Gerlingen.** Die Leichtathleten des Kreises Olpe haben ihre letzten Titelträger der Saison 2003 ermittelt. Auf der neuen Kunststoff-Laufbahn am Gerlinger Bieberg ging es um die Langstreckenmeister aller Altersklassen. Bei idealen Witterungsbedingungen und einer beachtlichen Menge von Zuschauern gab es nicht nur packende Rennen, sondern auch noch zahlreiche Bestleistungen für die Athleten.

So erzielte die 14-jährige Ira Kühne (SG Wenden) über 2000 m mit 7:15,0 Minuten eine hervorragende Zeit und die ein Jahr ältere Raj Schneider (SG Wenden) kam über die gleiche Disziplin nach 6:39,6 Minuten ins Ziel.

Die Entscheidung im 5000-m-Rennen der Männer war vor der letzten Runde noch völlig offen. Bis dahin lag das Spitzentrio Roland Apel, Uli Meeser und Alexander Brushinski eng beieinander. Der 19-jährige Brushinski setzte 400 Meter vor dem Ziel dann zu einem fulminanten Endspurt an und gewann in 15:49,9 Minuten. – Blick in die Siegerlisten:

5000 m: Männer: 1. Alexander Brushinski 15:49,9; 2. Uli Meeser 16:05,9; 3. Roland Apel (alle SG Wenden) 16:17,8 Min. – Frauen: 1. Gudrun Renner 21:06,0; 2. Ulrike Schröter 23:46,4; 3. Susanne Führt (alle TuS Bilstein) 24:54,3 Minuten.

3000 m: Männliche Jugend B: 1. Dominik Sasse (SG Wenden) 9:23,0. – Männliche Jugend A: 1. Michael Hombach (TV Olpe) 9:23,5 Minuten.

2000 m: M 10: 1. Mario Schulte) 7:45,8. – M 11: 1. Marco Giese 7:43,4. – M 13: 1. Lukas Reipen (alle SC Olpe) 7:35,3. – M 14: 1. Sebastian Stracke 7:45,4. – M 15: 1. Raj Schneider (beide SG Wenden) 6:38,6. – W 9: 1. Pauline Fernholz (SC Olpe) 8:49,8. – W 10: 1. Mirja Wirtz 8:37,2. – W 11: 1. Lisa Scheidtmann 8:37,7. – W 12: 1. Miriam Lippemeier 7:59,5. – W 13: 1. Christiane Wurm 8:08,1. – W 14: 1. Ira Kühne 7:15,0. – W 15: 1. Ina Rademacher (alle SG Wenden) 7:33,6 Minuten.

Erschöpft nach dem 5000-m-Lauf bei den Olper Kreis-Langstrecken-Meisterschaften in Gerlingen zeigten sich: der zweitplazierte Uli Meser, der siegreiche Alexander Brushinski und der drittplazierte Roland Apel (von links/alle SG Wenden).

Platz 1 für Hoffmann und Velte

sf **Rheine.** Bei den Westfälischen Meisterschaften im Fünfkampf belegte der Helberhäuser Hartmut Hoffmann in seiner Altersklasse M 40 den 1. Platz. Im Dress der LG Kindelsberg erzielte der Mehrkämpfer in den fünf Disziplinen (Weitsprung 5,27 Meter; Speer 36,42; 200 m 26,52 Sekunden; Diskus 29,98; 1 500 m 4:59,59 Minuten) 2769 Punkte. Gleichzeitig fanden die Westfälischen Senioren-Langstreckenmeisterschaftenüber über die 5000-m-Distanz statt. In der Altersklasse M 60 siegte Werner Velte souverän mit einer Zeit von 18:42,94 Minuten.

Neue Angebote der Sportjugend

sz **Siegen.** Auch in diesem Jahr bietet die Sportjugend im KSB Siegen-Wittgenstein wieder die Sonderlizenz-Ausbildung „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“ an. Erfahrene und engagierte Referentinnen wollen in der 70 Unterrichtseinheiten umfassenden Ausbildung gemeinsam mit den Teilnehmern neuen Methoden und Unterrichtskonzepte entwickeln. Das Vortreffen findet am Samstag, den 1. November 2003 statt. Die acht Lehrgangstermine sind zwischen dem 23. November und dem 25. Januar 2004 angesetzt. Zudem sind Interessierte auch zur Lizenzfortbildung „Musikeinsatz in der Bewegungserziehung“ eingeladen. Gemeinsam mit den Teilnehmern gehen die Lehrgangsleitungen Heike Blucha und Michael Link auf die Suche nach neuen Methoden und Unterrichtskonzepten in der Bewegungserziehung. Die Reihe startet am Samstag, den 11. Oktober um 10.00 Uhr und wird am nächsten Tag um 9.00 Uhr fortgesetzt. Anfragen und Anmeldungen erbittet die Sportjugend Siegen-Wittgenstein unter Telefon 027 32/824 18 oder Fax 027 32/892 915.

Neues Fußballabzeichen

sz **Siegen.** Ab sofort kann in den Vereinen des Fußball- und Leichtathletikverbandes Westfalen das neu eingeführte DFB-Fußballabzeichen abgenommen werden. Zuständig für die Abnahme des interessanten Leistungsabzeichens ist Ulrich Steiner, der das Amt des Freizeit- und Breitensport-Beauftragten im Fußballkreis Siegen-Wittgenstein bekleidet. Auch für weitere Informationen rund um das Abzeichen steht er zur Verfügung. Das Material für die Durchführung und Abnahme kann ebenso über den Beauftragten bezogen werden.